

BUITEN OVERLEG WERKT BETER

Nederland is Europees kampioen zitten. Gemiddeld zitten we 10 uur per dag. De afgelopen periode nog meer door het online werken. Lopen tijdens je werkdag geeft een boost. Wandelend werken geeft je namelijk meer energie en verhoogt je productiviteit en creativiteit. Maak daarom meer en vaker tijd vrij om buiten te werken! Marlies van Hal en Ellen van Bodegom nemen organisaties mee naar buiten. Informatie, training, routes en aanpak om buiten overleg binnen bedrijven te stimuleren. Buiten overleg als integraal onderdeel van je werkdag. Dat is onze missie.



ADVIES OP MAAT

Organisaties informeren over de impact van buiten overleg. Door webinars, wandelingen en advies op maat aan te bieden.



TRAININGEN

Trainingen om buiten overleg te integreren in de organisatie. Hoe doe je dat, waar en wanneer? En wat is het effect daarvan?



ROUTES

Met organisaties routes ontwerpen. Passend bij de overlegstructuur, werkprocessen of zichtbaar vanuit het pand.



AANPAK

Het maken van een veranderplan, waardoor letterlijk de beweging op gang komt. Van analyse naar experimenteren en waarborgen.

"Buiten heb ik weer nieuwe energie opgedaan!"

WAAROM ALLEEN BINNEN WERKEN ALS BUITEN MEER OPLEVERT?

Veel thuiswerken, minder bewegen en minder persoonlijke ontmoetingen. Veel bedrijven zien de duurzame inzetbaarheid van werknemers verminderen. Vooral de mentale gezondheid staat onder druk. Proactief investeren, door buiten overleg te stimuleren, loont. Niet alleen nu. Buiten lopen is namelijk ook een investering in gezonde energieke werknemers én de organisatie op termijn.



✉ marlies@nature-academy.nl
✉ info@ellenvanbodegom.nl



"Elkaar buiten ontmoeten verdiept onze samenwerking"

Veel werken we online. Toch voegt een ontmoeting in het echt zoveel waarde toe. Liefst in het groen. Als het maar in de frisse lucht is, in beweging. Marlies en Ellen hebben in het afgelopen jaar veel mensen meegenomen in walking meetings, inspiratiewandelingen en walking apart together's. Dat zorgde voor meer onderlinge verbinding.

Meer dan een ommetje

Een toekomst waarin overleg buiten logisch is en een vergaderzaal reserveren een uitzondering. Dat heeft tijd nodig om echt te integreren in het werk(proces). Buiten overleg is meer dan een ommetje of een lunchwandeling. We hebben gemerkt dat er vier belangrijke succesfactoren zijn bij de aanpak; aansluiten bij de kernwaarden, simpel starten, echt beleven en het delen van kennis. Wij starten, ambassadeurs brengen de beweging verder.

KERNWAARDEN IN BEELD

We helpen focus aan te brengen. Door het buiten overleg duidelijk te koppelen aan de kernwaarden van het bedrijf. Het verklaart waarom je wandelen als belangrijk onderdeel ziet. Meer dan alleen werken aan vitaliteit.

KLEIN BEGINNEN

Start klein, simpel en met concrete beweging. Het is echt een verandering in je bedrijfscultuur en processen. Simpel starten met een wandelende 'bila' offline of een wandeling online samen, ieder vanaf zijn eigen plek. Dat werkt.

BELEVEN

Je ervaart de voordelen pas écht als je ze zelf meemaakt. Zoeken naar ambassadeurs in de organisatie helpt. Die meenemen op de route, trainen hoe je het meest effectief buiten overlegt, zodat je je collega's ook enthousiast maakt.

DELEN VAN KENNIS EN ERVARING

Onze verhalen en inspiratie delen we met elkaar en via social media. Zo verleiden we steeds meer organisaties om buiten te overleggen. En werken we samen om werkend Nederland te ondersteunen in het nieuwe hybride werken.