

meer dan 500 wandelroutes ver weg van de hectiek



www.tragetochten.nl

Bijna 600 Trage Tochten

Trage Tochten zijn wandelroutes voor liefhebbers van onverhard wandelen. Bij het samenstellen van een Trage Tocht is het aandeel onverhard onze belangrijkste leidraad. We hanteren als minimum 70% onverhard per wandeling. 'Zandpadgarantie' noemen we dat. Hoe meer exclusiviteit voor de wandelaar hoe beter. Daarnaast is afwisseling in landschap een belangrijk criterium. Een mix van boerenland en natuur heeft onze voorkeur. Bijna alle 600 Trage Tochten zijn rondwandelingen met een lengte tussen de 5 en de 22 km, enkele routes zijn lijnwandelingen.

Ver weg van de hectiek

Het grootste deel van de Trage Tochten vind je in landelijk Nederland, ver weg van de hectiek. Je wandelt door natuurgebieden, boerenland en langs de waterkant. Liefst zoeken we daarbij de randen op, want daar is het meest te zien. Trage Tochten zijn meestal bereikbaar met openbaar vervoer, we proberen er rekening mee te houden bij het plannen van een route. Maar het lukt niet altijd. Horeca onderweg is mooi meegenomen, maar voor het uitzetten van een Trage Tocht van iets minder belang. Kwaliteit van de route zelf staat altijd voorop!

Stadse Tochten

Onder de vlag van Trage Tochten vind je ook een serie Stadse Tochten. Dat zijn wandelroutes door de groene gangen van de stad. Daarbij verkennen we de overgangen naar het buitengebied. Langs een beek of vaart de stad uit wandelen, door parken, plantsoenen en langs rafelrandjes. Zeventig procent onverhard haal je bij een Stadse Tocht natuurlijk niet. Wel liefst zoveel mogelijk over vrij liggende, exclusieve wandel- en fietspaden.



Over ons

Trage Tochten is een initiatief van Rob Wolfs. Hij bedacht de wandelformule in 2010 en publiceerde de routes op Wandelzoekpagina en selecties in wandelgidsen bij Uitgeverij Gegarandeerd Onregelmatig. In 2017 heeft Rutger Burgers zich aangesloten. Samen zetten wij ons in voor een betere landelijke spreiding en meer bekendheid van de Trage Tochten. Als team onderhouden wij de routes door regelmatige controles in het veld en door het verwerken van reacties van wandelaars. Daarbij worden we ondersteund door een groeiende pool van vrijwilligers.

Belang van onverhard wandelen

De grote en alsmaar groeiende populariteit van de Trage Tochten bewijst het belang van onverhard kunnen wandelen. De afgelopen tien jaar zijn op Wandelzoekpagina ruim twee miljoen Trage Tochten gedownload. Het aantal downloads per dag varieert in augustus 2021 van 500 tot 2.000 per dag. Het wandelen van Trage Tochten draagt bij aan het zichtbaar en herkenbaar maken van onverharde, exclusieve wandelmogelijkheden in Nederland. Vooral tijdens de lockdownperiodes hebben veel mensen het wandelen van Trage Tochten ontdekt, ver weg van de hectiek. Ook de ontdekking van de eigen omgeving heeft daarbij een grote rol gespeeld.

Abonnement(en) Wandelzoekpagina

Een abonnement op Wandelzoekpagina kost 13,50 euro per jaar. Met dit abonnement kun je een jaar lang kiezen uit meer dan 1500 routes, waaronder de Trage Tochten. Een abonnement op de app Wandelzapp kost 12,99 per jaar. Heb je al een abonnement op Wandelzoekpagina, dan krijg je 50% korting. Losse routes zijn te koop voor 2,50 euro.

Wandelgidsen

Voor een achttal regio's heeft [Uitgeverij Gegarandeerd Onregelmatig](#) de Trage Tochten gebundeld in een fraai vormgegeven wandelgids. Daarbij is iedere Trage Tocht naast de gebruikelijke route-informatie voorzien van achtergrondinformatie en aantrekkelijke fotografie. Kopers van een wandelgids (€ 16,95 per titel) kunnen na publicatie gratis updates van de Trage Tochten op Wandelzoekpagina downloaden.

Wandelen in Utrecht

[Bestel deze wandelgids](#)

[Bekijk deze wandelgids](#)

Een mooie wandelgids met 15 fraaie Trage Tochten.

In deze wandelgids over de provincie Utrecht leiden de ervaren routemakers van de Trage Tochten je over bospaden van de Utrechtse Heuvelrug, over graskades in het Groene Hart en door de uiterwaarden langs brede rivieren.



Wandelen in het Rijk van Nijmegen

Een wandelgids met 15 Trage Tochten in het Rijk van Nijmegen. Een land met hoge heuvels en lage uiterwaarden op de rand van Duitsland. Een land met bossen, verstilde vennen, steile heuvels, uitgestrekte heidevelden, glooiende velden en polders rondom de Waal. Met bekende hoogtepunten als de Duivelsberg, het Filosofendal, de Elyzeese Velden, de Overasseltse Vennen en de Ooijpolder.

[Bekijk deze wandelgids](#)

[Bestel deze wandelgids](#)



Lopen door Limburgs heuvelland

In deze wandelgids zijn de allermooiste uitzichten, holle wegen, steile bergpaadjes en glooiende karrensporen vakkundig aan elkaar geregen tot stuk voor stuk prachtige wandelingen. Altijd voorzien van de broodnodige horeca want wandelen in Zuid-Limburg maakt immers dorstig.

[Bestel deze wandelgids](#)

[Bekijk deze wandelgids](#)

