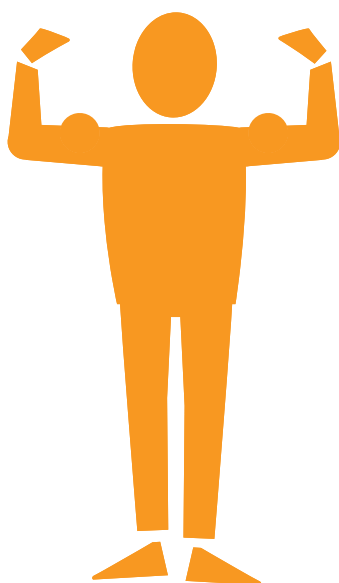


KWIEK

BEWEEGRROUTE



KWIEK

BEWEEGRROUTE

KWIEK maakt gebruik van het straatmeubilair in je buurt. Volg de stoeptegels op de route en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Leuk om te doen en goed voor je lijf.





KWIEK IN HET KORT

KWIEK is een beweegroute die gebruik maakt van het straatmeubilair in je buurt om oefeningen mee te doen. KWIEK nodigt uit om samen in de buitenlucht te bewegen. Deelnemers, met name senioren, trainen hun balans, kracht, mobiliteit, en uithoudingsvermogen.

KWIEK past het beste rondom een verzorgingshuis, fitnesscentrum, of buurthuis. Het succes wordt namelijk in sterke mate bepaald door de organisatie van beweegactiviteiten. Door KWIEK in een groepje onder begeleiding van een beweegcoach te lopen, wordt verantwoord bewegen een gezellige bezigheid. Idealiter wordt een rondje gezamenlijk afgesloten met een kopje koffie.

KWIEK zorgt voor een verbeterde vitaliteit en zelfredzaamheid van deelnemers. Daarnaast draagt KWIEK bij aan een levendige openbare ruimte waarin bewoners zich betrokken voelen bij hun omgeving en waarin ontmoetingen gemakkelijker ontstaan. KWIEK bevordert sociale cohesie binnen een wijk, verlaagt de kans op sociaal isolement en stimuleert eigenaarschap van de openbare ruimte.



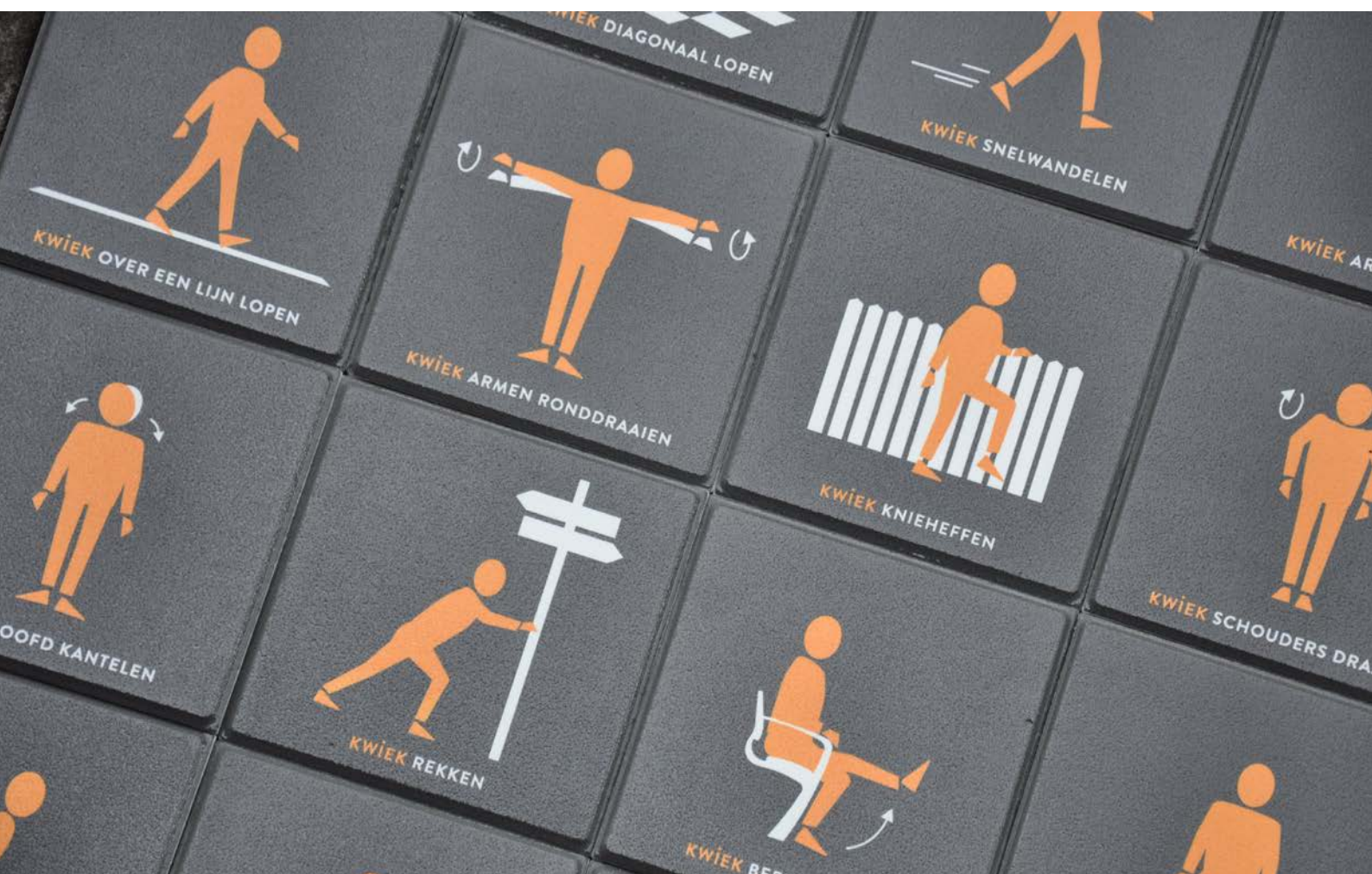






TEGELS

KWIEK tegels communiceren welke oefening je kan doen op een bepaalde plek en dienen als stimulans om de openbare ruimte met andere ogen te bekijken en te gebruiken.







MARKERINGEN

KWIEK markeringen ondersteunen de oefeningen. Zij zorgen namelijk voor zichtbaarheid van een route door middel van tussenliggende pijlen. Daarnaast koppelen ze een getal aan iedere oefening zodat je weet waar je in de route bent.







290m



INFORMATIEBORD

Het KWIEK informatiebord communiceert de route in zijn geheel: het laat zien welke oefeningen er zijn en waar deze zich op de route bevinden. Daarnaast biedt het ruimte voor sponsors en subsidiënten. We ontwerpen iedere plattegrond uiteraard op maat.

Informatiebord Basic: eenvoudige plattegrond van de omgeving
Informatiebord Uitgebreid: levendige, gedetailleerde plattegrond van de omgeving, 3D gebouwen

hieronder een voorbeeld van Informatiebord Uitgebreid





FLYER

De KWIEK flyers worden gebruikt als uitnodiging voor de wijk. Op deze flyer kan je zien waar de route ligt en hoe deze loopt, het geeft aan welke oefeningen je kan doen, waar deze goed voor zijn en nodigt uit voor een kopje koffie achteraf.

Flyer Basic: plattegrond van de route + overzicht oefeningen

Flyer Uitgebreid: een gevouwen flyer/boekje met binnenin een oefenschema. Hier is ruimte voor advies door bv. de fysiotherapeut, kunnen mensen hun progressie bijhouden en kunnen ze aangeven hoe ze de oefeningen, die dag, vonden gaan.



MEER INFO

info@kwiekbeweegroute.nl
www.kwiekbeweegroute.nl
www.facebook.com/kwiekbeweegroute

+31 (0)6 47 898 129 | Manuel Wijffels | Denovo Design

© KWIEK is een beschermd ontwerp.

Het namaken, vermenigvuldigen en/of overnemen van elementen (zowel beeld als tekst), in welke tastbare of virtuele vorm dan ook is niet toegestaan, tenzij hiervoor uitdrukkelijk schriftelijke toestemming is verleend door KWIEK.



KWIEK

BEWEEGRROUTE

