



ZUSTERPARKEN

Samen kunnen we een groot park zijn!

De Groene Lopers



www.parkmakers.nl

GROOTS DENKEN: EEN GEZAMENLIJKE MISSIE VERBINDT

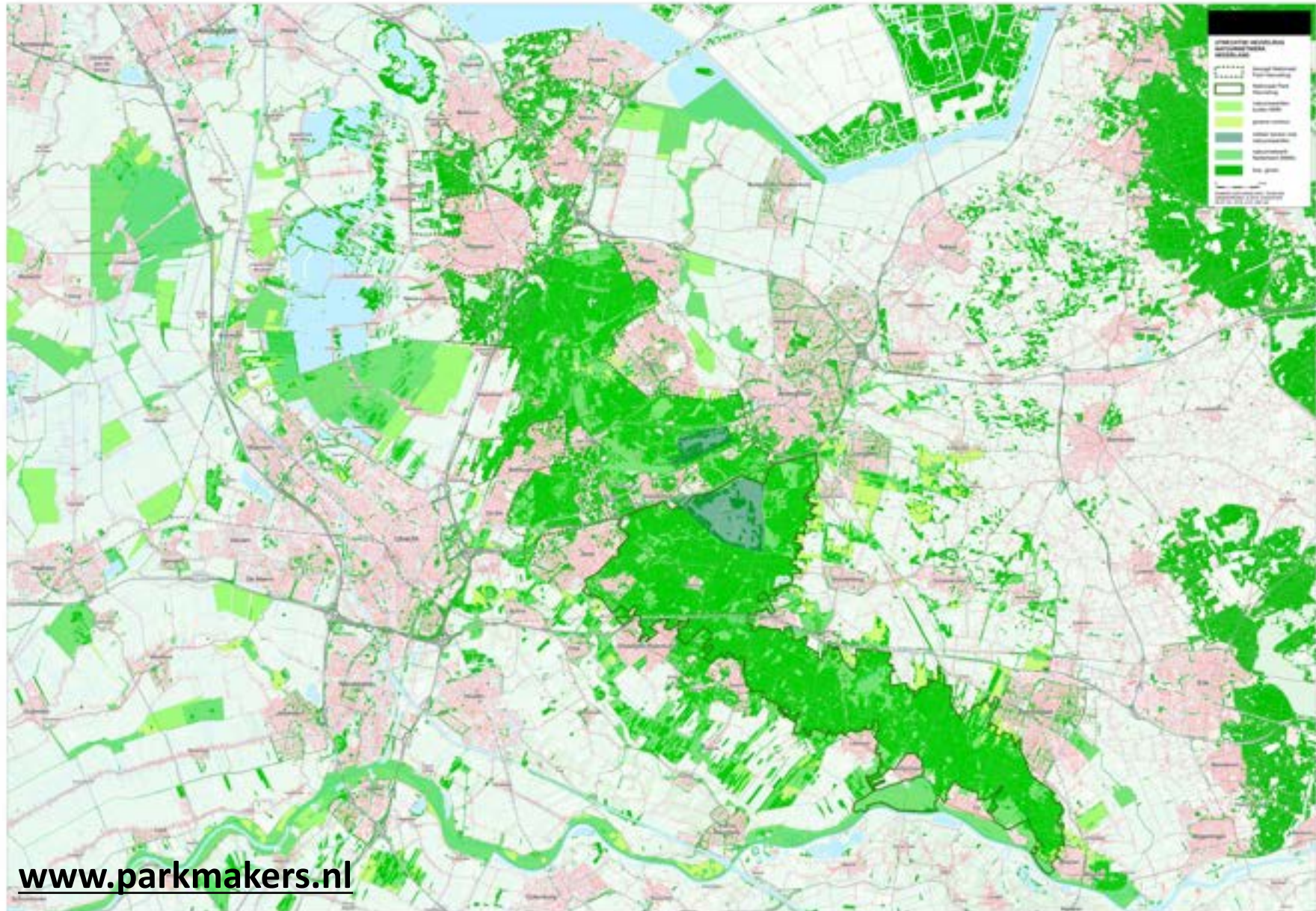
HAALBARE **STAPPEN MAKEN GEEFT ENERGIE**

ELKE MOTIVATIE EN AANPAK MAG ER ZIJN

ELKE KLEINE PLEK IS EEN STEPPINGSTONE

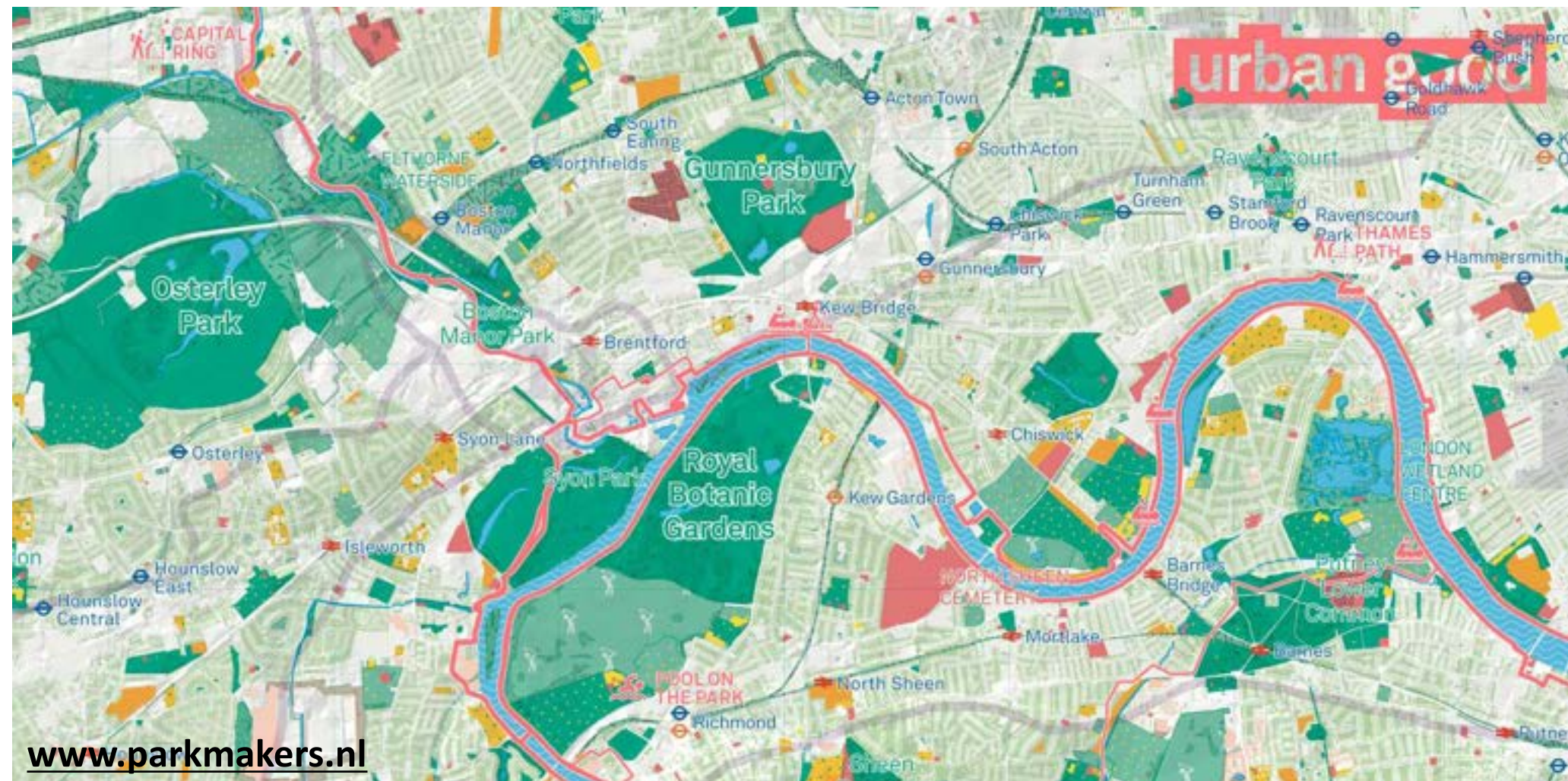
MET MEER LOL HOU JE HET LANGER VOL

HOE HET BEGON....



Geïnspireerd op London National Park City

Wat als we onze steden en omgeving beschouwen als een groot Nationaal Park?





ZUSTERPARKEN

Verbinden van de creativiteit en energie uit de stad



Samen kunnen we een groot park zijn

Missie

Wat als we de stad en ommeland benaderen we als één waardevol nationaal park, waarin we wonen, leven, recreëren, werken, ontmoeten en ons verplaatsen?

Ambitie

Een gezonde en gelukkige leefomgeving nu en in de toekomst via het versterken van groene waarden

Doelen

- Groei samenwerking en netwerk van buurtvergroeners en ‘parkmakers’
- Groei interactie tussen bottum-up-doeners en vergroeners, (Nationaal) Parkorganisaties, kennishebbers, financiers en overheden
- Groei **groene (fysieke) verbindingen** in de stad voor flora, fauna (met de egel als symbool) en mens
- Groei **groene (fysieke) verbindingen** tussen stad en ommeland voor flora, fauna (met de egel als symbool) en mens
- Groei van kennis
- Groei investeringskracht



Wat doe je zoal als Zusterpark?

"Zussen kunnen heel verschillend zijn, een heel ander leven leiden, andere keuzes maken, een andere kledingstijl hebben, van leeftijd verschillen... maar ze hebben wel een familieband".

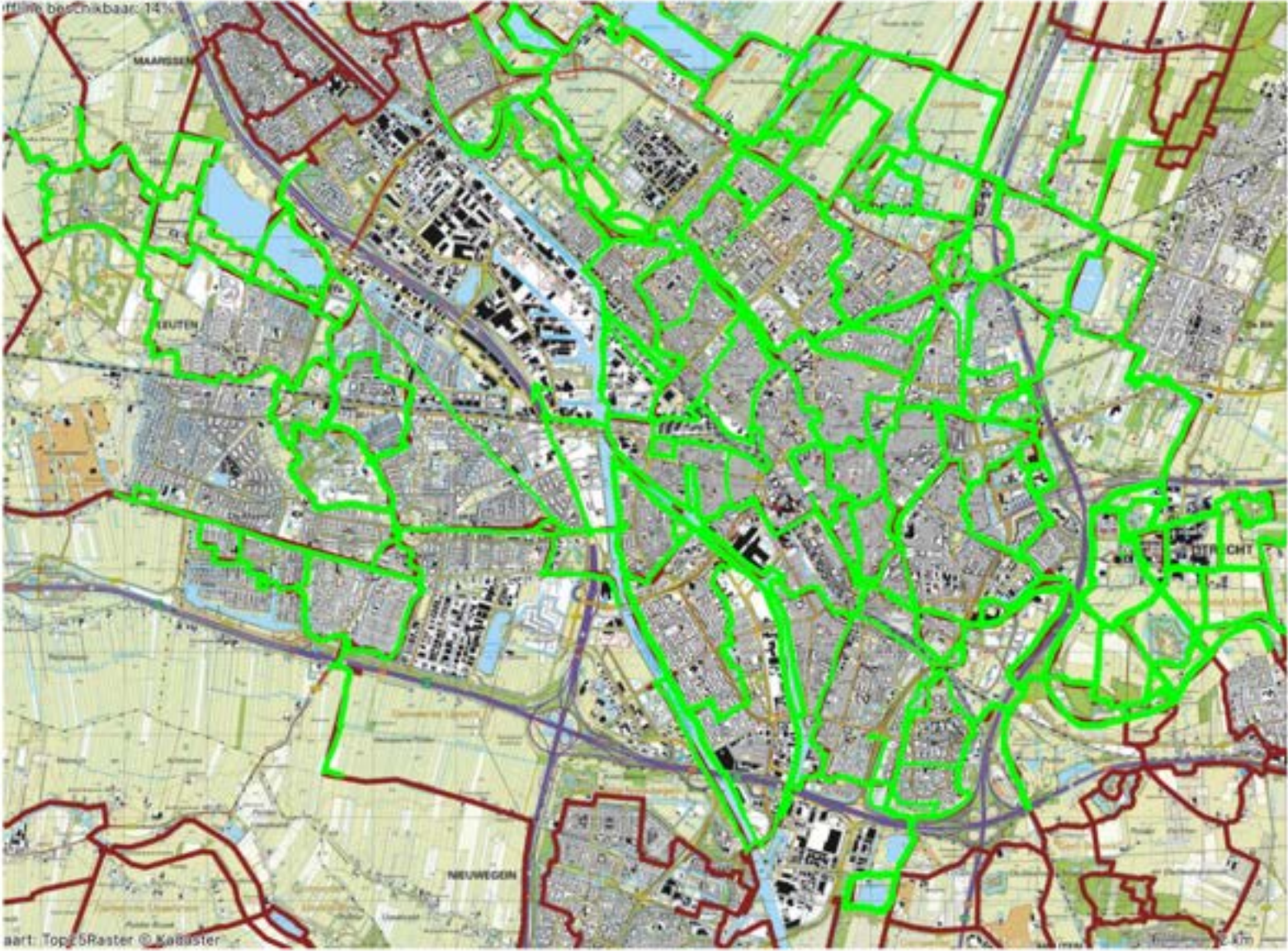
De groene initiatiefnemers uit het stedelijk gebied vormen in rap tempo een "grassroots" netwerk. Ze werken ieder op hun eigen manier aan een 'gezonde, aantrekkelijke leefomgeving 'klimaatvraagstukken' natuur en 'biodiversiteit'.

Ze schieten elkaar en het NP Utrechtse Heuvelrug te hulp wanneer dat het nodig is. Samen hebben ze meer **kennis** en **netwerkcontacten**, soms trekken ze samen op om iets groters te bereiken omdat ze samen meer opvallen en **sterker** zijn. En het ligt ook in hun aard om af en toe samen een goed **feest** te vieren als iets is gelukt, bij elkaar langs te gaan voor een goed gesprek of om **inspiratie** op te doen en elkaar op een podium te zetten.

En vooral: ze proberen zelf **groene lopers** te creëren zodat er **groene verbindingen** ontstaan. Of ze dagen anderen hiertoe uit.

Sociale beweging; we hopen dat deze beweging ook een sociaal effect heeft en werkt als een groene olievlek waarbij iedereen mee kan doen. Ook mensen die pas net kennismaken met het nemen van groene initiatieven.

Voorbeeldkaart **Groen Stadswandelnetwerk** Utrecht





Amersfoort



Aanpak en jaarprogramma als collectief

<p>Samen kunnen we één groot park zijn!</p> <p>PARKMAKERS www.parkmakers.nl</p>		<p>WILDER</p> <p>EGELPROOF</p> <p>TE VOET</p> <p>KLEINE ZOOGDIEREN</p>	<p>AANPAK ZINLOZE VERHARDING</p> <p>ONDERGRONDS</p> <p>GROENE ONTMOETING</p>
	<p>ZAAILINGENZONE</p> <p>BIODIVERSITEIT</p> <p>GROEN WANDELNETWERK</p> <p>www.parkmakers.nl</p>		<p>Zusterpark</p> <p>Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug</p> <p>www.np-utrechtseheuvelrug.nl/zusterparken</p>

KALENDER



SPECIAL: Excursie Parkmakersparade Brabantstyle

PARKMAKERSFEESTJES: Nationale Zaaidag op het Hof (april);

Plandeldag/clean-up day; Parkmakersparade (september),

Bloembollenfeest november

JANUARI

20 Kick off ZAAILINGENZONE
Rotsoord

26 Bomen op de boombank
over een Parkmakersfonds

28-30 Tuinvogeltelling

FEBRUARI

10 Kick-off EGELVOERPLAATSEN bij
Tafelboom
6-11 Week van de Circulaire Economie
Hof van Cartesius verdiept in biodiversiteit
en natuurinclusief bouwen

MAART

10 Steenbreek op Piet Mondriaanplein
Amersfoort

11 Geveltuinen blok III en
appartementen Fikspad Amersfoort

12* Sociaal tuinierendag Lunetten
(NLDoet)

15 Nationale Boomfeestdag

APRIL

2 10-jarig jubileum Riddertuin

6 Wandel tijdens je werkdag

22 Nationale Zaaidag
Basecamp Hof van Cartesius, workshop
egelvoerplaatsen ism Riddertuin + verschillende
voedselbanken verspreid over de zusterparken

MEI

20 Wereld Bijendag

22 Internationale dag
voor Biodiversiteit
Wat weet je van biodiversiteit?
(excursie op de UU)

24 Dag van de Nationaal Parken

JUNI

5 * Dag van Burgerinitiatieven

15 Outdoor Office Day - Naturedesk

* Excursie parkmakersparade
Brabantstyle

JULI

* Buurtcampings in (Zuster)parken
waaronder Noordse Park, Lunetten,
Maximapark...

3-25 Vlindertelling

AUGUSTUS

* Utrechtse Plandeldag

* Egeltjesdag

SEPTEMBER

1-3 Fête de la Nature

16 World Cleanup Day
Plandelen in de parken

23 Noordsepark Burendag
PARKMAKERSPARADE
Excursie langs groeninitiatieven

OKTOBER

4 Dierendag

14-22
Beleefweek Groene Spoor
Beleefweek Nationaal Park
Utrechtse Heuvelrug

NOVEMBER

* Bloembollenfeest

DECEMBER

7
Nationale vrijwilligersdag

* Onder voorbehoud / datum nader te bepalen



Lerend netwerk Parmakersparade

Bestaande uit...Buurtvergroeners, Utrecht, Amersfoort, Zeist, Provincie, Nationaal Park, Delta metropool, Provincie Brabant, Groen Groeit Mee, Terrein Beherende Organisaties, Universiteit, Hogeschool Utrecht en lectoraat gezonde leefomgeving, Rijksdienst voor Cultureel Erfgoed, City Deal Ruimte voor Lopen...





ZO, EN NU 'HET DOEN'...

“met meer lol, hou je het langer vol”



Zonder kleine dingen doen geen initiatiefgroepen,
zonder initiatiefgroepen geen groen netwerk



ZO, EN NU 'HET DOEN'...

De groene lopers

De Groene wandelverbindingen van de Zusterparken

Vergroening en het creëren van wandelroutes gaat hand in hand. Immers, lopen is een stuk prettiger langs groene routes dan langs grijze stenige massa's.

De bottum-up beweging is met de vergroening in staat gebleken zélf prettigere looproutes te creëren.

Voorbeelden



Zusterpark Hof van Cartesius

Motivatie: hét voorbeeld van circulariteit tonen + verbinding tussen ondernemers via een **groene wandelroute (Werkspoorpad)**



Zusterpark Hof van Cartesius

Werkspoorpad, gezond en sociaal **rondje** over het bedrijventerrein



Zusterpark Hof van Cartesius

Werkspoorpad, gezond en sociaal **rondje** over het bedrijventerrein



Dit bedrijventerrein heeft op eigen initiatief een **groene rondwandeling** (het werkspoorpad) ontwikkeld.

Doel is gezonde werkomgeving, meer sociaal contact tussen bedrijven via een wandelroute en via het lopen.

Zusterpark Voordorp

Motivatie: klimaat, sfeer, gezondheid



Zusterpark Voordorp

Drieparken wandeling langs de groeninitiatieven



Dit zusterpark werkt systematische aan het vergroenen van overbodig verhard oppervlak (doel is **aantrekkelijkheid vergroten van stoepen en looproutes**, tegengaan van hittestress en opvangen van water).

Met het vergroenen hebben ze inmiddels een drieparken wandeling gerealiseerd.

Deze Drie parkenwandeling in Utrecht Noordoost verbindt drie tuinenparken in de stad: De Pioniers, Ons Buiten en De Driehoek. **De wandeling gaat door deze drie parken en door de wijken Voordorp, Veemarkt en Tuindorp-Oost.** De route voert niet alleen door deze drie groene parken in de stad, maar gaat ook langs diverse locaties waar bewoners groene initiatieven hebben ontwikkeld. **De wandeling is 6 kilometer lang.**

Zusterpark Voordorp

Drieparken wandeling langs de groeninitiatieven

Van buurtvergroenen naar **groene wandelverbindingen**; Opening drie parken wandeling door burgemeester Sharon Dijkstra



Zusterpark Lunetten

Groen ontwikkelplan

Motivatie: behoud en versterken van de groen-blauwstructuren + groen de buurten in, klimaat, biodiversiteit, educatie, sociaal tuinieren én.....



Zusterpark Lunetten

Groen ontwikkelplan

...afmaken **groene rondwandeling**

Dit zusterpark heeft in hun groenontwikkelplan (van de wijkbewoners) naast het behoud van de mooie wandelpaden, de **ambitie** opgenomen om de **groene rondwandeling (ca 7 km) rondom de wijk af te maken**. Enerzijds door waar kan groene steppingstones te maken, anderzijds door ontwikkelende partijen de herontwikkeling van kantoorgebouwen naar woningen uit te dagen de versteende plekken en parkeergebieden te transformeren tot een stuk ontbrekend park.

Ook voeren zij een sterke lobby met de raadsleden om te investeren in **de laatste 500 meter**. Daarnaast hebben ze een speurtocht ontwikkeld voor beleidsmakers en ontwikkelende partijen om deze uit te dagen de **oorspronkelijke wandelroutes** tussen de woonwijk en het buitengebied (en wandelknooppunten) **te herstellen** en te versterken. De looppaden en routes zijn door de aanleg van snelfietsroutes verdwenen. (op de paneelknooppunt paaltjes na). Het Zusterpark werkt bovendien aan een **parkkaart**, om mensen te laten zien welke bijzonderheden er in het park te zien zijn (forten/ waterlinie, grote natuurwaarden, historische landschappen, waarmee ze mensen willen **verleiden nog meer te lopen**.



Wandelen in het groen, van een rondje om de wijk (7 km) tot lange afstanden naar buitengebieden



Zusterpark het Groene spoor Amersfoort

Groene loper van centraal station Amersfoort...



...helemaal tot aan landgoed Birkhoven op de Heuvelrug

Zusterpark het Groene spoor Amersfoort

Groene loper van centraal station Amersfoort helemaal tot aan landgoed Birkhoven op de Heuvelrug

De bewoners werkgroep werkt stap voor stap een steeds **sterkere groene verbinding** tussen Amersfoort CS helemaal tot aan landgoed Birkhoven (Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug).



De route ligt onder andere langs de **LAW Marskamerpad** en vooral het eerste stuk is stenig. Door geleidelijk aan te vergroenen hopen zij zowel klimaatdoelen te bereiken als een **aantrekkelijkere looproute**.

Zusterpark Rotsoord

Motivatie: klimaatadaptatie, biodiversiteit, prettige verblijfsplek

Groenacties nationale zaaidag, **plandelen (al wandelend afval opruimen)**
bomenparkeerplaats, ondernemers vergroenen;

Groen ontwerp van ondernemers en bewoners krijgt geen gehoor



Van bomenprocessie naar zaailingenzone



Egelroute als **groene loper** Riddertuin, Rotsoord, Lunetten; ook best prettig voor wandelaars!



**Utrecht
komt met
Egelroute:
"Er moet
meer
bewustzijn
komen"**

Geplaatst door Mijn Manders |
mei 24, 2023 | Samenleving |
0



Egelroute als **groene loper** Riddertuin, Rotsoord, Lunetten



Parkmakers redeneren dat betere routes tussen zusterparken voor egels ook bijdraagt aan **aantrekkelijker looproutes tussen de buurten en wijken** met veiligere oversteekpunten.

Zusterpark de Riddertuin werkt samen met gemeente Utrecht aan egelroutes tussen de drie zusterparken Rotsoord, Riddertuin en Lunetten.

De ambitie van het hele zusterpark netwerk is om uiteindelijk **alle zusterparken met een groene loopverbinding aan elkaar te koppelen**. Goed voor mens én de egel.

Zusterpark Universiteit Utrecht

Motivatie: kennisontwikkeling, leeromgevingen, verbinding met onderwijs en biodiversiteit, **gezonde autoluwe campus met loopverbindingen**



Zusterpark Noordse Parkbuurt

Motivatie: sociale binding, ontmoeting, **meer bewegen**, veiligheid



Zusterpark Riddertuin

Motivatie: sociaal, voedsel en biodiversiteit, routes kleine zoogdieren



Zusterpark Maximapark

Motivatie vrijwilligers: sociaal, sturen op een programmering met goede balans groenkwaliteit, cultuur en **bewegen**





Bijdrage aan beïnvloeding van beleid

- Zusterparken positioneren zich als **beweging** actief bij het beleidsprogramma Groen groeit Mee van Provincie Utrecht en alle 26 gemeenten
- Zusterparken **vallen op bij raadsleden**. Op uitnodiging presenteerden ze meerdere malen hun aanpak en missie bij raadsbijeenkomsten (en pro-actief bij college van B&W)
- Het Zusterparken-netwerk maakt snel schakelen en pro actief reageren op gemeentevoorstellen mogelijk, middels **inspraakreacties**. Onder andere met succes in het mobiliteitsplan 2040 en Ruimtelijke Strategie Utrecht 2040 van gemeente Utrecht
- Parkmakersparade: Zusterparken organiseren jaarlijks op één dag meerdere **wandeltochten met beleidsmakers** om in gesprek te gaan over een groene gezonde leefomgeving. Dit jaar 2023 specifiek over **groene lopers-wandelroutes**.
- Zusterparken vallen op als beweging: de Hogeschool Utrecht heeft daarom in hun **lectoraat gezond stedelijk leven**, de Zusterparkenaanpak en parkinclusief ontwikkelen als **een van de vier leeromgevingen** benoemd.
- De Zusterparken aanpak wordt ook gevolgd door Delta Metropool (Landvestors onderzoeken) en provincie Brabant.



Wat kunnen andere initiatieven leren van de Zusterparken?

Een van de grootste succesfactoren is de **grassroots** aanpak.

De initiatiefnemers handelen ieder op **eigen manier met eigen motivatie**. Ze steunen elkaar regelmatig wanneer nodig en ontmoeten elkaar als ze dat zelf willen. Ze hebben allen een eigen karakter, tempo, samenstelling etc, ze lezen elkaar niet de les, zijn niet gebureaucratiseerd / geïstitutionaliseerd en hebben hun eigen leercurve. Hoewel samenwerkende organisaties zoals overheden en het Nationaal Park er graag meer grip op zouden willen hebben).

Door **de lichtheid, de lol en de positieve houding** blijft de energie erin om elke keer weer nieuwe stappen te maken.

De kennis over de aanpak en inhoud wordt regelmatig aangeboden als case-studies voor HU studenten. HU studenten worden daarin begeleid door parkmakers.

Tijdens de Parkmakersparade wordt al **lopend kennis uitgewisseld** over zowel het succes van de aanpak als inhoudelijke lessen.



Doe mee

Want samen kunnen we een groot park zijn!

