

# WALKING AND TALKING



## Stap voor stap richting integratie en participatie

### STERKER IN DE SAMENLEVING STAAN DOOR WALKING & TALKING

Al wandelend, door weer en wind, met zonnebril of paraplu, samen de Nederlandse taal oefenen, elkaar en elkaars wereld leren kennen en participeren in de samenleving.

**Walking & Talking is een jong vrijwilligersinitiatief dat met haar actieve conversatielessen voorziet in vernieuwend informeel taalaanbod.**

Op 30 september 2019 zijn initiatiefnemers Maria Nikolaeva en Annelies Maris in Rotterdam gestart met Walking & Talking: actieve conversatielessen voor volwassen anderstaligen.

#### Het initiatief

Walking & Talking helpt statushouders, expats en andere anderstaligen op een actieve, laagdrempelige en effectieve manier bij het verbeteren van hun spreekvaardigheid.

Dit doen we door in groepsverband te wandelen en tegelijkertijd 1-op-1 gesprekken in het Nederlands te voeren. Hierdoor oefenen deelnemers actief de Nederlandse taal.

Naast dat de activiteit Walking & Talking anderstaligen helpt bij het oefenen van de Nederlandse taal, stimuleert Walking & Talking tevens ontmoetingen en een actieve levensstijl. Hierdoor dragen we bij aan de mentale en fysieke gezondheid van anderstaligen. Ook stimuleren we de inzet van deelnemers bij de organisatie van de wandelingen. Zodat ze daarin ook actief participeren.

#### Wandelen, wandelen, wandelen

In de periode van de intelligente *lockdown* hebben we niet gewandeld, maar verder hebben we elke week - in weer, wind en met regen - samen gelopen. Buiten zijn is belangrijk en stimuleren we enorm. We vinden het hebben van een actieve levensstijl essentieel voor een goede mentale en fysieke gezondheid. Daarnaast is voor ons al wandelend praten een natuurlijke manier van converseren: het bootst de werkelijkheid na, wat een leslokaal simpelweg niet doet. Zo leren we, al lopend, onze deelnemers de Nederlandse taal. Door Walking & Talking laten we de deelnemers daarnaast kennismaken met de stad, zodat ze zich er steeds meer thuis voelen.

#### Maatschappelijke impact

Door Walking & Talking werken nieuwkomers actief aan hun (1) integratie, (2) kansgelijkheid, (3) mentale en fysieke gezondheid en (4) verbondenheid met hun nieuwe woonplaats en plaatsgenoten.

# Visuele samenvatting



## WAT WE DOEN

In groepsverband wandelen en 1-op-1 gesprekken in het Nederlands voeren

## DOELGROEP 1

Volwassen anderstaligen (o.a. statushouders, expats, gezinsmigranten)

## WAAROM

Op een laagdrempelige, actieve en effectieve manier de Nederlandse taal oefenen en verbeteren

## DOELGROEP 2

Moedertalige Nederlanders (vrijwilligers en gasten)

## VOORDELEN

- Verbeteren integratie
- Vergroten gelijke kansen
- Verbeteren gezondheid (mentaal en fysiek)
- Sociale interactie
- Waardeoverdracht
- Vergroten binding met (nieuwe) woonplaats en haar inwoners

## VERNIEUWING

- Informeel taalaanbod vernieuwend uitgevoerd door mix aan karakteristieken die voor bijkomende nevenvoordelen zorgen
- Niet voor, maar **door** de doelgroep georganiseerd

# Van de start tot nu

## Context waarbinnen het initiatief tot stand is gekomen

Maria, uit Rusland, was slechts drie maanden in Nederland en wilde sneller goed Nederlands leren spreken. Ze wilde het spreken van Nederlands meer oefenen, op een manier die gesprekken in het dagelijkse leven representeren. *The real talks*. Zonder bang te zijn om fouten te maken ten overstaande van groepsgenoten c.q. voor een docent. Waar je als equivalenten met elkaar stappen zet. En op een verfrissende manier: een manier die niet vermoeit, maar letterlijk en figuurlijk goede energie geeft.

Dat was het moment waarop Walking & Talking werd bedacht. Wandelen en praten, *as simple as that*.

Annelies was gelijk enthousiast. Zij kon, als Nederlandse, haar ervaring als taalvrijwilliger en initiatiefnemer inzetten en samen met Maria, de internationale nieuwkomer, anderen helpen. Om de daad bij het woord te voegen startten ze een week later met hun eerste wandeling door Rotterdam. Ze hadden twaalf kennissen in een Whatsappgroep toegevoegd die allen mee wilden lopen.

## En nu

Nu bijna twaalf maanden later, op 10 september 2020, hebben meer dan 200 unieke deelnemers meegewandeld en staat er een stevige community met maar liefst 600+ leden. Elke week lopen er zo'n 60 personen mee, verdeeld over meerdere groepen. Er zijn vele Nederlandstalige vrijwilligers die regelmatig meelopen en er zijn meerdere anderstaligen actief, als groepsleider of voor de social media. Daarnaast melden elke week nieuwe geïnteresseerden zich aan. En de groei zet door...

Dat onze formule aanstekelijk werkt, wordt steeds duidelijker:

- Onze community groeit dagelijks (zonder budget of tijd voor promotie).
- Elke week ontmoeten we bij Walking & Talking nieuwe deelnemers.
- Wekelijks ontvangen we nieuwe aanmeldingen van mensen die als vrijwilliger mee willen lopen.
- In Rotterdam zijn we gestart met een wekelijkse tweede wandeling op de woensdag.
- In Zwolle gaan we een samenwerking aan om daar te starten.
- Het ministerie van SZW heeft interesse getoond en wil samen met de gemeente Den Haag in gesprek gaan over het mogelijk uitrollen van Walking & Talking.

Onze visie is om in heel Nederland anderstaligen te helpen en mensen met elkaar te verbinden, door samen te wandelen en te praten. En door de doelgroep drager te laten maken, waardoor ze echt participeren en dit actieve project kunnen doorzetten.

## Een impressie

“s Avonds staan we op tijd bij de verzamelplek. Na een aantal minuten verschijnen van alle kanten deelnemers; de één komt lopend vanuit huis, de ander van de metro, maar de meesten komen aangefietst, al zwaaiend. We schudden handen (niet tijdens coronatijd), knikken en begroeten nieuwe deelnemers. We starten met een kort voorstelronde en benoemen wie er die avond als Nederlandstalige vrijwilligers meelopen. Vervolgens delen we de groep op in tweetallen, waarbij we rekening houden met het niveau van de deelnemers. En dan gaan we starten! Een van de organisatoren loopt samen met zijn maatje voorop en bepaalt de route door de stad. We proberen altijd nieuwe delen van de stad te verkennen en elke week kiezen we een nieuwe route. **En zo start de wandeling, met tal van tweetallen die achter elkaar en soms wat naast elkaar lopen.**

Na de eerste 15 tot 20 minuten stoppen we gezamenlijk en maken we nieuwe duo's. Dit herhalen we een aantal keer, waardoor we na ruim 1 uur wandelen **met minimaal vier verschillende gesprekspartners hebben gesproken.** We proberen daarbij altijd te zorgen dat elke deelnemer ook met een Nederlandstalige vrijwilliger heeft gelopen. Ergens tijdens de wandeling maken we een groepsfoto, om ons de avond nog te herinneren.

Na 1,5 uur zijn we weer terug bij de verzamelplek. Sommigen zijn nog druk in gesprek en vragen we vriendelijk om af te ronden voor de afsluiting. Bij de afsluiting vragen we elke deelnemer wat hij of zij die avond heeft geleerd; welke woorden, zinnen of uitdrukkingen waren nieuw en... wat betekenen die dan? **Zo herhaalt de deelnemer gelijk de nieuwe aangeleerde woorden, maar leren anderen die ook.** De woorden worden genoteerd en staan 's avonds met uitleg, eventueel synoniemen of een Engelse vertaling online. Met de groepsfoto natuurlijk :). En zo sluiten we voldaan, met goede en positieve energie, de dag af.”

*Annelies Maris, organisator Walking & Talking*

## HOE ZIET EEN AVOND BIJ WALKING & TALKING ERUIT?



**Wandel met ons mee!**

## Reactie deelnemers



Hani komt uit Syrië en woont  
2 jaar in Rotterdam

"Ik vind het gezellig en handig.  
Elke week leren we nieuwe  
woorden en zinnen. Ik kijk er naar  
uit om mijn vaardigheden hierdoor  
te verbeteren."

Danny komt uit Israël en woont  
4,5 jaar in Rotterdam

"Ik vind het leuk met andere nieuwe  
Nederlanders en met native  
Nederlanders te spreken tijdens  
een gezonde bezigheid."

Alla komt uit Wit-Rusland en woont  
1,5 jaar in Rotterdam

"De wandelingen en gesprekken  
met de mensen, die in hetzelfde  
schuitje zitten als ik, hielpen me  
om in mezelf te geloven!"

Onbekend, enquête van W&T

"Gezellige en vriendelijke sfeer,  
waarin ik me zelfverzekender voel  
en niet bang ben om fouten te  
maken tijdens het spreken."

Majid komt uit Marokko en woont  
3 jaar in Rotterdam

"Het is belangrijk voor mij omdat  
het een sociale en actieve manier  
van leren is. Als ze gaan stoppen,  
dat zou dat voor mij betekenen  
geen Nederlands leren, geen  
sociale contacten en geen  
beweging."

Romain komt uit Frankrijk en woont  
15 jaar in Rotterdam

"W&T is meer dan een gelegenheid  
om de Nederlandse taal te  
oefenen, en zonder je te schamen  
een fout te maken. Het is een leuke  
manier  
(in beweging) waarop je  
verschillende mensen ontmoet die  
in zelfde situatie zitten als ik."

## SYMPATHISANTEN



IVANA BARIŠIĆ,  
COMMUNITY RESEARCHER OPENEMBASSY

"Voor nieuwe Rotterdammers is 'Walking & Talking' niet alleen een mogelijkheid om op een leuke en informele manier de taal te oefenen, maar ook een manier om een sociaal netwerk op te bouwen in Rotterdam en de stad beter te leren kennen.

Het is bewonderenswaardig hoe deze organisatie op deze manier weet af te rekenen met taalbarrières en waarbij Rotterdamse locals en Rotterdamse nieuwkomers van elkaar kunnen leren."

LAURA SALM,  
ACCOUNT MANAGER ROTTERDAM EXPAT CENTER

"Wij zien dat veel expats de Nederlandse taal willen leren om zich zo beter te kunnen integreren. De uitdaging ligt niet in de stap om de taal te leren maar om het geleerde in praktijk te brengen. Expats krijgen niet echt de kans om hun geleerde vaardigheden te gebruiken omdat zij vaak antwoord in het Engels krijgen.

Walking & Talking geeft expats wel de kans om hun Nederlands te verbeteren. Maar Walking & Talking biedt internationals veel meer dan alleen de taal machtig te worden. Dit initiatief is een uniek concept en ondersteunt nieuwkomers met verschillende achtergronden bij het integratieproces. Door wandelend de Nederlandse taal te oefenen worden er niet alleen mooie vriendschappen tussen expats gemaakt maar verbind het expats ook direct met de stad en elkaar.

Op deze manier breekt Walking & Talking niet alleen de barrière bij expats van het spreken van de Nederlandse taal maar draagt dit initiatief ook bij dat internationals zich in Rotterdam gaan thuis voelen."