Ruimte voor lopen

Het Pad van de Vrijheid is een mooie wandelroute van 155 km in een wijde lus rondom Wageningen. De route passeert 18 dorpen in de gemeenten Wageningen, Rhenen, Neder-Betuwe, Overbetuwe, Renkum, Arnhem, Ede en Veenendaal. Begin- en eindpunt van het Pad van de Vrijheid is Hotel de Wereld in Wageningen, de plek waar in 1945 de capitulatieonderhandelingen plaatsvonden. In de naastgelegen aula werd een dag later de vrede getekend.

Het pad is ontworpen om enerzijds de oorlog te herdenken - in 2020 is het 75 jaar geleden dat Nederland de vrijheid herwon - en anderzijds de vrijheid te ervaren en vieren, en inspiratie te bieden voor bezinning op vrijheid. Wat betekent vrijheid voor jou en hoe geef je die vorm in je leven? Vrijheid speelt op individueel, intermenselijk, nationaal en internationaal niveau, en staat steeds in relatie tot andere waarden. Vrijheid vraagt ook steeds weer om verdere invulling en borging.

In de wandelgids *Pad van de Vrijheid* zijn vele topografische kaarten te vinden met daarop de ingetekende route. Ook is de route beschreven, met daarnaast veel informatie en foto’s over gebeurtenissen die tijdens de Tweede Wereldoorlog plaatsvonden op plekken waar de route langskomt. Om de wandelaar te inspireren zijn gedichten, citaten en enkele artikelen opgenomen. Tevens bevat de gids informatie over horeca-adressen, overnachtingsplekken en ov.

Op 26 juni is het Pad van de Vrijheid officiëel geopend door de burgemeester van Wageningen. De wandelgids *Pad van de Vrijheid* is sindsdien in alle boekhandels te verkrijgen. Bij het Pad van de Vrijheid hoort ook een website, [www.padvandevrijheid.nl](http://www.padvandevrijheid.nl).

Het ontwerpen en uitbrengen van het Pad van de Vrijheid heeft geleid tot diverse initiatieven voor georganiseerde en begeleide wandelingen. Inmiddels zijn er al mensen die het pad hebben gelopen en daar verslag van uitbrachten (zie bv de blogs van Wanda Catsman op [www.wandelt.nl](http://www.wandelt.nl)). Een deel van de (deels door de gemeente) georganiseerde initiatieven is i.v.m. corona verschoven naar 2021. Toch hebben veel mensen ook juist in deze tijd ervaren dat wandelen hen ruimte bood, fysiek en psychisch, dat ze ervaren hebben vrij te zijn en zich vrij te kunnen bewegen in de natuur, met voldoende vrije ruimte om hen heen. Dit werkt ontspannend en stressverminderend, en is gezond voor lichaam en geest. Meer mensen zijn gaan wandelen, juist in de periode dat hun vrije ruimte anderszins werd beperkt.

Het Pad van de Vrijheid draagt bij aan lopen door een aantrekkelijke route aan te bieden, door mooie, meest rustige en heel verschillende natuurgebieden. Doordat het een route is die 13 etappes bestaat, voelen wandelaars zich gestimuleerd om vaker te gaan lopen en de route uiteindelijk helemaal te ervaren. Ook voor gezamenlijk lopen, in informele groepen, met vrienden, of vanuit een organisatie, of deze nu een jongeren-, militaire, kerkelijke, historische, school-, uitwisselings- , studenten- of vluchtelingenachtergrond heeft, leent het Pad van de Vrijheid zich goed. Het lopen wordt als ontspannend en verbindend ervaren; het samen actief zijn in de natuur leidt als vanzelf tot contact en uitwisseling van ervaringen. Het thema oorlog en vrijheid, en hoe mensen dat ervaren, vroeger en nu, in de maatschappij, binnen en buiten jezelf, is een thema waarover tijdens het wandelen van gedachten kan worden gewisseld en bij kan worden stilgestaan.

De route is goed met openbaar vervoer toegankelijk, en ook de afzonderlijke etappes zijn eventueel in delen op te splitsen.