

RUIMTE VOOR LOPEN



Lopen geeft kinderen en senioren een gevoel van autonomie.



Waar veel voorzieningen op loopafstand liggen, zijn de huizenprijzen hoger



Het is onomstotelijk bewezen dat (meer) lopen leidt tot een reductie van het sterfterisico



Lopen maakt gelukkig, creatief, slim en mentaal gezond



Lopen zorgt voor gezondheidswinst bij hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk, beroerte, diabetes, overgewicht, botontkalking, cognitief functioneren, depressie en meer



minder
uitstoot
/km

Lopen in plaats van autorijden bespaart per kilometer: 163 gram CO₂, 0,2 gram NO_x en 0,01 gram fijnstof



De omzet van horeca en detailhandel stijgt 10 tot 25% door het voetgangsvriendelijk maken van de omgeving

De waarde van lopen



Duurzame mobiliteit

- Minder verkeersdruk, vervuiling en ruimtebeslag
- Efficiënte eerste en laatste reiskilometer



Gezonde leefstijl

- Preventie en medicijn tegen bewegingsarmoede
- Draagt bij aan welzijn en mentale gezondheid



Leefbare omgeving

- Bevordert ontmoeting, sociale cohesie en zelfredzaamheid
- Zorgt voor uitnodigende en groene leefomgeving
- Stimuleert een vitale lokale economie

Gemotiveerde partners

“Kenniscentrum Sport & Bewegen deelt kennis uit wetenschap, beleid en praktijk met professionals. We dragen graag bij aan Ruimte voor Lopen omdat door deze samenwerking het belang van een beweegvriendelijke leefomgeving voor stakeholders uit verschillende sectoren beter zichtbaar wordt”.

“Provincie Zuid-Holland doet mee omdat een beter beloopbare leefomgeving bijdraagt aan welvaart en welzijn, zowel op de korte als langere termijn”.

“Ten opzichte van de fiets, het OV en de auto komt de voetganger vaak op de laatste plaats. Gemeente Utrecht wil dat samen met andere partners omkeren: de voetganger als startpunt voor beleid en ontwerp”.

“JOGG wil dat alle kinderen gezond opgroeien en stelt zich ten doel om de leefomgeving waar kinderen veel komen gezonder te maken. Ruimte voor Lopen helpt dit doel te realiseren”.

Ambitieuus platform



Lopen heeft een positief imago en wordt gestimuleerd



De omgeving biedt gelegenheid om veilig te lopen en nodigt uit om te lopen



Lopen is een vanzelfsprekend en integraal onderdeel van beleid, ontwerp en beheer



Kennis over lopen vergroten, verspreiden en verbinden

Actief platform



Lopen promoten
Het gezamenlijk belang en de huidige positie van lopen zichtbaarder maken



Partners verbinden
Partners samenbrengen die kunnen bijdragen aan meer ruimte voor lopen



Ontwikkelingen aanjagen
Kennis over lopen vergroten en nieuwe initiatieven stimuleren